

DAFTAR ISI

HALAMALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Perumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.5.1 Tujuan Umum	8
1.5.2 Tujuan Khusus	8
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1 Bagi Masyarakat	10
1.6.2 Bagi Institusi Pendidikan	10
1.6.3 Bagi Peneliti	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Kerangka Teori	11
2.1.1 Lansia	11
2.1.2 Definisi Lansia	11
2.1.3 Klasifikasi Lansia	12
2.1.4. Karakteristik Lansia	13
2.1.5. Kesehatan Lansia	13
2.1.2 Status Gizi	15
1. Status Gizi Lansia	15

2. Penentuan Status Gizi	16
3. Hubungan IMT dengan Hipertensi	20
2.1.3 Pola Aktifitas Fisik	21
1. Definisi Aktifitas Fisik	21
2. Manfaat Aktifitas Fisik	22
3. Tipe-Tipe Aktifitas Fisik	23
4. Manfaat Olahraga pada Lansia	24
5. Jenis Aktifitas Fisik pada Lansia	26
6. Hubungan Aktifitas Fisik dan Hipertensi	26
2.1.4 Rokok	28
1. Pengertian Rokok	28
2. Jenis Rokok	28
3. Kandungan Rokok	29
4. Hubungan Rokok dan Hipertensi	32
2.1.5 Pola Konsumsi Buah dan Sayur	34
1. Konsumsi Buah dan Sayur	34
2. Manfaat Sayur dan Buah	35
3. Hubungan Konsumsi Sayur, Buah dan Hipertensi	36
2.1.6 Hipertensi	39
1. Pengertian Hipertensi	38
2. Klasifikasi Hipertensi	40
3. Etiologi Hipertensi	42
4. Faktor Resiko Hipertensi	43
5. Patofisiologi Hipertensi	52
2.2 Kerangka Berfikir Penelitian	55
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	57
2.4 Hipotesis Penelitian	58

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	59
3.2 Jenis Penelitian	59
3.3 Populasi dan Sampel	60
1. Populasi	60
2. Sampel	60
3.4 Pengumpulan Data	61

3.5 Instrumen Penelitian	61
3.6 Teknik Analisa Data	70
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Lokasi Penelitian	74
4.2 Gambaran Karakteristik Responden	75
4.3 Analisa Bivariat	83
4.4 Analisis Multivariat	91
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Deskripsi data	97
1. Analisis Univariat	97
2 Analisis Bivariat	103
3. Analisisi Multivariat	112
5.2 Keterbatan Penelitian	114
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	115
6.2 Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	119